



## Les huiles végétales par type de peau

Type de peau	Caractéristiques	Huile végétale recommandée
<b>Peau normale</b>	Lisse, confortable, élastique, fine, aspect mat et grain de peau régulier.	Argan, Jojoba, Macadamia, Rose musquée
<b>Peau sèche</b>	Grain de peau fin, manque d'éclat, parfois irritée, inconfort, peau fine et peu élastique	Amande douce, Argan, Avocat, Chanvre, Noix de Coco, Germe de blé, Jojoba, Macadamia, Monoï, Nigelle, Rose musquée, Sésame
<b>Peau sèche et sensible</b>	Peau sèche avec rougeurs, intolérances aux variations de températures, émotions	Amande douce, Germe de blé, Jojoba, Nigelle, Rose musquée, Sésame
<b>Peau mixte</b>	Peau grasse sur la zone « T » et peau plus sèche sur les joues, le cou et les yeux	Chanvre, Jojoba, Nigelle, Noyau d'abricot
<b>Peau grasse</b>	Peau épaisse et élastique, grain de peau irrégulier, pores dilatés, visibles, aspect brillant, luisant, présence éventuelle d'imperfections	Jojoba, Nigelle, Rose musquée, Sésame
<b>Peau grasse et sensible</b>	Peau grasse présentant des rougeurs et des intolérances aux variations de température	Jojoba, Nigelle, Rose musquée, Sésame
<b>Peau à problèmes</b>	Peau grasse fréquemment sujette aux imperfections telles que comédons, acné et excès de sébum sévère	Jojoba, Nigelle
<b>Peau couperosée</b>	Présence de vaisseaux dilatés (rougeurs) sur les joues	Macadamia, Germe de blé
<b>Peau mature</b>	Peau en général sèche, déshydratée, plus ou moins sensible, avec perte de souplesse, d'élasticité, teint terne et présence de rides et ridules. Peau fine et rêche au toucher	Argan, Avocat, Chanvre, Jojoba, Macadamia, Sésame, Noyau d'abricot
<b>Peau de bébé</b>	Peau relativement sensible, parfois sèche, douce et fine.	Argan, Jojoba, Noyau d'abricot, Rose musquée, Sésame, Calendula,



## Les huiles végétales par objectif de soin de la peau

Caractéristiques peau	Objectifs	Huile végétale recommandée
<b>Tâches de vieillesse</b>	Atténuer des tâches pigmentées apparues avec le temps et l'exposition au soleil.	Nigelle, Ricin, Rose musquée
<b>Grossesse / vergetures</b>	Nourrir la peau et préserver sa douceur et élasticité. Prévenir les vergetures.	Argan, Avocat, Germe de blé, Pépins de raisin, Macadamia, Rose musquée
<b>Peau d'orange</b>	Assouplir la peau d'orange par le massage.	Jojoba, Macadamia,
<b>Faciliter le bronzage</b>	Bronzage	Avocat, Monoï, Noyau d'abricot, Carotte
<b>Protection UV</b>	Protéger la peau	Jojoba, Macadamia, Sésame, Karité
<b>Après soleil</b>	Apaiser la peau sensibilisée, irritée, abîmée	Avocat, Calendula, Noix de Coco, Onagre, Macadamia, Noyau d'abricot, Rose musquée, Karité
<b>Cicatrices</b>	Atténuer des cicatrices récentes	.Argan, Macadamia, Rose musquée
<b>Ongles cassants</b>	Améliorer l'aspect général des ongles (ongles cassants, striés, dédoublés, mous).	Argan, Chanvre, Nigelle, Olive, Ricin, Sésame
<b>Zones sèches mains / pieds /coudes</b>	Assouplir la peau peau sèche ou très sèche, avec crevasses et autres callosités	Argan, Noix de Coco



## Les huiles végétales par type de cheveux

Type de cheveux	Huile végétale recommandée
<b>Cheveux secs</b>	Coco, germe de blé, ricin, amande douce, avocat, germe de blé
<b>Cheveux gras</b>	Sésame, jojoba, nigelle
<b>Chute des cheveux</b>	Argan, amande douce, ricin, nigelle, germe de blé
<b>Cheveux ternes</b>	Coco, ricin, jojoba, avocat
<b>Racine grasse / pointes sèches</b>	Jojoba
<b>Cheveux normaux</b>	Argan
<b>Cheveux crépus</b>	Karité, coco, germe de blé
<b>Contre les pellicules</b>	Argan, jojoba
<b>Cuir chevelu irrité/ à problème</b>	Macadamia, amande douce, calendula
<b>Cheveux colorés</b>	Macadamia
<b>Anti-poux</b>	Coco



## Les huiles végétales et leurs bienfaits

Huiles végétales	Bienfaits
<b>Noyaux d'Abricot</b>	Nourrissante, assouplissante, anti-âge
<b>Amande douce</b>	Apaisante, pénétrante
<b>Argan</b>	Antioxydante, raffermissante, assouplissante, nourrissante
<b>Avocat</b>	Assouplissante, régénératrice cutanée, nourrissante, protectrice de la peau
<b>Calendula</b>	Cicatrisant, protecteur de la peau, apaisant
<b>Carotte</b>	Antioxydant, protecteur de la peau, effet bonne mine, assouplissant
<b>Chanvre</b>	Régénérante, revitalisante, antirides, hydratante, calmante, assouplissante
<b>Coco</b>	Nourrissante, fortifiante capillaire, adoucissante
<b>Germe de blé</b>	Antianémique, antistérile, antioxydante
<b>Jojoba</b>	Régulatrice du pH de la peau, séborégulatrice, assouplissante, protectrice de la peau
<b>Karité</b>	Hydratant, cicatrisant, assouplissant, protecteur de la peau
<b>Macadamia</b>	Assouplissante, apaisante, protectrice de la peau
<b>Monoï</b>	Nourrissant, adoucissant, lissant, fortifiant, anti-oxydant
<b>Lin</b>	Apaisante, nourrissante, régénérante, cicatrisante
<b>Nigelle</b>	Antimicrobienne, antimycosique, anti-inflammatoire
<b>Ricin</b>	Nourrissante, fortifiante, digestive, anti-inflammatoire
<b>Rosier Muscat</b>	Raffermissante, cicatrisante
<b>Sésame</b>	Anti-oxydante, régénérante, pénétrante